

PENYULUHAN TENTANG NARKOBA

Narkotika adalah zat / obat yang berasal dari tanaman atau bukan tanaman baik sintetis maupun semi sintetis yang dapat menyebabkan penurunan kesadaran atau perubahan kesadaran, hilangnya rasa, mengurangi sampai menghilangkan rasa nyeri dan dapat menimbulkan ketergantungan. (contoh : putau, kokain, ganja).

Psikotropika adalah zat atau obat baik alamiah maupun sintetis bukan narkotika yang berkhasiat psikoaktif melalui pengaruh selektif pada susunan syaraf pusat yang menyebabkan perubahan khas pada aktivitas mental dan perilaku. (contoh : ekstasi, amphetamine)

Bahan adiktif lainnya adalah bahan lain bukan narkotika atau psikotropika yang penggunaannya dapat menimbulkan ketergantungan, meliputi minuman beralkohol, rokok dan inhalent (lem). Minuman beralkohol adalah minuman yang mengandung etanol yang diproses dari bahan hasil pertanian ataupun secara sintetis yang mengandung karbohidrat dengan cara fermentasi destilasi atau fermentasi tanpa destilasi, maupun yang diproses dengan cara mencampur konsentrat dengan etanol atau dengan cara pengenceran minuman yang mengandung etanol

APAKAH NARKOBA BISA MELUPAKAN MASALAH ?

Narkoba hanya bisa menolong seseorang melupakan masalah sesaat saja, bukan menghilangkannya. Narkoba tidak akan memecahkan masalah, justru menambah masalah dalam kehidupan seseorang. Narkoba menjadikan badan dan pikiran seseorang menderita karena efeknya yang sangat merusak fisik dan psikis. Pemakaian narkoba dapat menyebabkan seseorang melakukan suatu tindak kejahatan sehingga bermasalah dengan hukum.

CIRI-CIRI PENYALAHGUNA NARKOBA

Perubahan psikologis yang sering terjadi adalah malas belajar, sulit konsentrasi dan mudah tersinggung. Pengguna juga menjadi kurang disiplin dan sering membolos dalam pelajaran maupun pekerjaan. Sering berbohong dan memanipulasi keadaan. Pengguna juga sering menghindari kontak mata langsung, sering melamun, terlihat linglung dan sering menarik diri dari lingkungan sosialnya.

PENYEBAB SESEORANG MENGGUNAKAN NARKOBA

Ada beberapa hal yang membuat seseorang menggunakan narkoba. Salah satunya adalah untuk bergembira, melupakan masalah atau mencari ketenangan. Ada rasa ingin tahu untuk mendapatkan pengalaman baru dan sensasi (coba-coba atau iseng).

Bisa juga karena pengaruh pertemanan yang negatif, mudah dipengaruhi teman, ikut ikutan teman karena takut diejek dan dianggap tidak solider terhadap kelompok pertemanannya.

REMAJA YANG BERISIKO TINGGI MENYALAHGUNAKAN NARKOBA

Remaja yang tidak berada dalam pengawasan orangtua. Tidak terjalin komunikasi yang baik antara remaja dengan orangtuanya. Remaja yang mempunyai kepercayaan diri rendah sehingga mudah dipengaruhi oleh temannya. Remaja yang mempunyai teman pengguna narkoba juga berisiko tinggi untuk terpengaruh sehingga menjadi pengguna juga. Remaja yang suka mencari sensasi dan sulit mengendalikan diri juga berisiko untuk menyalahgunakan narkoba.

BAHAYA NARKOBA

Pemakaian narkoba dapat menyebabkan koordinasi tubuh terganggu sehingga sering bingung, timbul perubahan perilaku, mudah emosi, kesulitan konsentrasi, kehilangan memori. Pada pemakaian jangka panjang dapat menyebabkan gangguan mental seperti kecemasan terus menerus, ketakutan berlebihan, perasaan depresi, bahkan bisa timbul halusinasi.

Pemakaian narkoba juga menyebabkan kerusakan pada otak.

Akibat fatal yang dihadapi jika kecanduan narkoba adalah overdosis yang dapat menyebabkan kematian.

Intinya pada penyalahgunaan narkoba akan menimbulkan ketergantungan fisik, ketergantungan psikologis, tingkat adiksi meningkat terus, timbul gejala putus zat bila tidak memakai narkoba dan timbul perilaku kompulsif yang sering menimbulkan masalah dalam hukum.

CARA MENGHINDARKAN DIRI DARI NARKOBA

Seseorang harus berhati-hati dalam memilih teman karena teman yang baik sejatinya tidak akan pernah menjerumuskan temannya pada hal-hal yang tidak baik.

Seseorang harus menyiapkan diri secara mental / psikis untuk menolak apabila ditawari narkoba. Belajar berkata "TIDAK !" apabila ditawari dan bila teman terus memaksa segera tinggalkan tempat tersebut dan jangan berhubungan lagi dengan teman yang memberi pengaruh negatif tersebut.

Seseorang harus melakukan kegiatan yang positif untuk mengisi waktu luang sehingga produktif dan mandiri. Perlu mengembangkan hobi untuk membuat psikis bahagia dan optimis. Sangat penting bagi seseorang untuk meningkatkan penghayatan spiritualnya sehingga bisa menjadi tameng untuk tidak memakai narkoba.

Referensi :

Perpustakaan BNN (Badan Narkotika Nasional)